

нарушения осанки	
Хожжение по ребристой, солевой и сухой дорожке после сна	В течение года
Воздушные ванны после сна в сочетании с взбадривающей гимнастикой	В течение года
Дыхательная гимнастика	В течение года
Профилактический (точечный) массаж	В течение года
Контрастное обливание ног перед сном (температура воды +37+26+37С)	Май, июнь, июль, август
Умывание лица и рук до локтей (температура воды +18С)	В течение года
Полоскание рта после еды водой комнатной температуры	В течение года
Соки, свежие фрукты, лук, чеснок	В течение года
«С»-витаминизация третьего блюда	В течение года
Профилактические прививки	В течение года, согласно календарю профпрививок
Витаминотерапия (сироп шиповника, черники, брусники) по желанию и с согласия родителей	Сентябрь, декабрь, февраль, март

План мероприятий по закаливанию детей.

Возрастная группа	Закаливающие мероприятия	сроки
(4-5 лет)	Прогулка утренняя и вечерняя	В течение года
Солнечные ванны	В течение года	
Воздушно-	В течение года	

чеснок	
«С»-витаминация третьего блюда	В течение года
Профилактические прививки	В течение года, согласно календарю профпрививок
Витамиотерапия (сироп шиповника, черники, брусники) по желанию и с согласия родителей	Сентябрь, декабрь, февраль, март

План мероприятий по закаливанию детей.

Возрастная группа	Закаливающие мероприятия	сроки
(5-6лет)	Прогулка утренняя и вечерняя	В течение года
Солнечные ванны		В течение года
Воздушно-температурный режим +19-20С		В течение года
Одностороннее проветривание допускается колебание воздуха в присутствии детей +20-19С		В течение года
Сквозное проветривание в отсутствие детей прекращается за 15-20 мин до прихода детей с прогулки (до +16С)		В течение года
Утренняя гимнастика, физкультурные занятия, различные спортивные мероприятия		В течение года
Профилактика и коррекция плоскостопия и нарушения осанки		В течение года
Хождение по ребристой, солевой и сухой дорожке после сна		В течение года
Воздушные ванны после сна в сочетании с взбадривающей гимнастикой		В течение года
Дыхательная гимнастика		В течение года
Профилактический (точечный) массаж		В течение года
Контрастное обливание ног перед сном (температура воды +37+26+37С)		Май, июнь, июль, август
Умывание лица и рук до локтей (температура воды +16С)		В течение года
Полоскание рта после еды водой комнатной температуры		В течение года
Соки, свежие фрукты, лук, чеснок		В течение года
«С»-витаминация третьего блюда		В течение года
Профилактические прививки		В течение года, согласно календарю профпрививок
Витамиотерапия (сироп шиповника, черники, брусники) по желанию и с согласия родителей		Сентябрь, декабрь, февраль, март

Увлажнение воздуха, соляная лампа по желанию и с согласия родителей

В течение года

План мероприятий по закаливанию детей.

Возрастная группа	Закаливающие мероприятия	сроки
(6-7 лет)	Прогулка утренняя и вечерняя	В течение года
Солнечные ванны		В течение года
Воздушно-температурный режим +19-20С		В течение года
Одностороннее проветривание допускается колебание воздуха в присутствии детей +20-19С		В течение года
Сквозное проветривание в отсутствие детей прекращается за 15-20 мин до прихода детей с прогулки (до +16С)		В течение года
Утренняя гимнастика, физкультурные занятия, различные спортивные мероприятия		В течение года
Профилактика и коррекция плоскостопия и нарушения осанки		В течение года
Хождение по ребристой, солевой и сухой дорожке после сна		В течение года
Воздушные ванны после сна в сочетании с взбадривающей гимнастикой		В течение года
Дыхательная гимнастика		В течение года
Профилактический (точечный) массаж		В течение года

температурный режим +19-20С	
Одностороннее проветривание допускается колебание воздуха в присутствии детей +20-21С	В течение года
Сквозное проветривание в отсутствие детей прекращается за 15-20 мин до прихода детей с прогулки (до +16С)	В течение года
Утренняя гимнастика, физкультурные занятия, различные спортивные мероприятия	В течение года
Профилактика и коррекция плоскостопия и нарушения осанки	В течение года
Хождение по ребристой, солевой и сухой дорожке после сна	В течение года
Воздушные ванны после сна в сочетании с взбадривающей гимнастикой	В течение года
Дыхательная гимнастика	В течение года
Профилактический (точечный) массаж	В течение года
Контрастное обливание ног перед сном (температура воды +37+26+37С)	Май, июнь, июль, август
Умывание лица и рук до локтей (температура воды +16С)	В течение года
Полоскание рта после еды водой комнатной температуры	В течение года
Соки, свежие фрукты, лук,	В течение года

Контрастное обливание ног перед сном (температура воды +37+26+37С)	Май, июнь, июль, август
Умывание лица и рук до локтей (температура воды +16С)	В течение года
Полоскание рта после еды водой комнатной температуры	В течение года
Соки, свежие фрукты, лук, чеснок	В течение года
«С»-витаминизация третьего блюда	В течение года
Профилактические прививки	В течение года, согласно календарю профпрививок
Витаминотерапия (сироп шиповника, черники, брусники) по желанию и с согласия родителей	Сентябрь, декабрь, февраль, март

Воспитатели: Самар З.В. - *Самар*
Павловец Е.С. - *Е.С.*



Заведующая: Миясарова Т.М.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575829

Владелец Миясарова Таня Михайловна

Действителен с 27.04.2022 по 27.04.2023